

**SBS in der
„Vielfalt am Münster“**
Mediathek am Münster
Seniorenbegegnungsstätte
Kinder & Jugendbüro



Scheuerlenstraße 10 Titisee-Neustadt

Weisheit die berührt :

*Ein jedes Jahr hat einen Sinn,
ein jedes seinen Segen,
so wie es kommt, so nimm es hin,
nimm Sonne, Wind und Regen.*

*Denn alle sind von ihm ein Teil
und alle sind gegeben,
zu deiner Chance,
zu deinem Heil,
und bauen
mit dein Leben.*

*Es sei dem Jahr,
das nun beginnt,
ein gutes Maß beschieden.
Gott gebe ihm
Sonne, Regen, Wind
und einen rechten Frieden.*

Verfasser Unbekannt



Scheuerlenstraße 10
79822 Titisee-Neustadt



07651 / 4597 oder
07651 / 9722271



sbs-senioren2001@t-online.de



www.sbs-senioren-titisee-neustadt.de



Öffnungszeiten:

Montags (14-tägig)	14:00 bis 17:00 Uhr
Dienstags	14:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstags	14:30 bis 17:00 Uhr
Freitags (unregelmäßig)	16:00 bis 19:00 Uhr
Samstags (unregelmäßig)	10:00 bis 12:00 Uhr

Die Räume sind barrierefrei erreichbar,
genießen Sie Kaffee und Kuchen in
unserem SBS Café.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Impressum:

Träger- und Förderverein
Seniorenbegegnungsstätte e.V.
Scheuerlenstraße 10
79822 Titisee-Neustadt
Telefon: 07651 9722271
E-Mail: sbs-senioren2001@t-online.de
Internet: www.sbs-senioren-titisee-neustadt.de

Vertretungsbefugt:

1. Vorsitzende: Barbara Müller
Adolph-Kolping-Straße 22
79822 Titisee-Neustadt
Telefon: 07651 5526
E-Mail: barbara.mueller-tn@t-online.de

Registergericht: Amtsgericht Freiburg
Register Nr.: 320332

SBS
Programm

**07. Jan. bis
31. Jan. 2024**
Vers.: 01



Träger- und Förderverein
Seniorenbegegnungsstätte e.V.

Träger- und Förderverein
Seniorenbegegnungsstätte e.V.

Programm 07. Jan.– 31. Jan. 2025

Die Teilnahme erfolgt generell auf eigene Gefahr.

Dienstag, 07.01. 2025

14:00 Uhr Spielenachmittag

14:30 Uhr Kreatives Werken

.....

Donnerstag, 09.1. 2025

14:30 Uhr „ und Mein Wille geschehe....oder nicht“

Selbstbestimmung im Alter mit Vorsorge und Verfügung.

Es empfiehlt sich eine schriftliche Willenserklärung.

Joachim Gauger Pflegedienstleitung Sozialstation

Hochschwarzwald

.....

Montag, 13.01.2025

**10:00 - 11:00 Uhr Informationen und verbindliche
Anmeldung für „Yoga auf und mit dem Stuhl“**

mit Xenia Behrends Ausgebildete Yogaübungsleiterin

Info /Termine erhalten Sie an diesem Vormittag

.....

Dienstag, 14.01. 2025

14:30 Uhr Singrunde

.....

Mittwoch, 15.01.2025

18-21 Uhr Stubede

Mitmachen kann jeder. Handarbeits- oder Bastelsachen bringt jeder selber mit. Gerne könnt ihr auch ein paar Bredle oder Kekse mitbringen.

Wir, Mediathek und SBS laden euch herzlich in unsere „Stube“ im Vielfalt am Münster“ ein.

.....

Donnerstag, 16.01. 2025

14:30 Uhr Bingo

.....

Montag, 20.01. 2025

14:00- 16:00 Uhr Computer-Sprechstunde

für PC, Smartphone und i-Pad
mit Trisi Alf

.....

Dienstag, 21.01. 2025

14:00 Uhr Spielenachmittag

14:30 Uhr Kreatives Werken

.....

Donnerstag, 23.01. 2025

**14:30 Uhr Teil 1: „Das E-Rezept auf meinem Handy-
wie gehe ich damit um“**

mit Apotheker Dr. Michael Kunkel

Wichtiges zur App-Anwendung und der Umgang damit

Bitte Handy und Gesundheitskarte der Krankenkasse
mitbringen.

Teil 2: „Sind Sie auf Notfälle vorbereitet?“

Sie Können dafür die Rotkreuzdose nutzen“

Barbara Müller informiert Sie darüber

.....

Freitag, 24.01. 2025

16:00 Uhr Wälder- CEGO- im „Vielfalt am Münster“

Die SBS lädt jung und alt zum Cegospielen ein.

Ab 16 Jahren, Anfänger sind willkommen

.....

Samstag 25.01. 2025

10.00-12.00 Uhr Computer-Sprechstunde

mit Tanja Schuler

für PC, Smartphone und i-Pad

„Unterwegs im Internet“.

.....

Dienstag, 28.01. 2025

14:30 Uhr Singrunde

.....

Mittwoch, 29.01.2025

18-21 Uhr Stubede

Mitmachen kann jeder. Handarbeits- oder Bastelsachen bringt jeder selber mit. Gerne könnt ihr auch ein paar Bredle oder Kekse mitbringen.

Wir, Mediathek und SBS laden euch herzlich in unsere „Stube“ im Vielfalt am Münster“ ein.

.....

Donnerstag, 30.01. 2025

14:30 Uhr Bingo

.....

Ein herzliches vergelt`s Gott

sagen wir allen Mitarbeitern /innen für die gute Zusammenarbeit, für das Engagement, für den Einsatz und die Zeit die alle für die SBS im vergangenen Jahr aufgewendet haben.

Auch möchten wir uns bei allen, die uns mit Brötle, Kuchenspenden sowie mit Kleinigkeiten für unseren Krabbelsack in diesem Jahr wieder unterstützt haben, ganz herzlichst bedanken.

**Gemeinsam haben wir auch in diesem Jahr
wieder sehr viel geschafft, Danke!!**

Gute Vorsätze

Menschen wollen vieles ändern,
ganz speziell im neuen Jahr.

Dass es aber meistens scheitert,
wird uns oft erst später klar.

Schluss mit den gemeinen Lastern
Nikotin und Alkohol;
ein paar Kilo abtrainieren,
und der Körper fühlt sich wohl.

Die Ernährung wird geändert,
fort soll´n Speck und schlaffer Bauch.

Süßigkeiten nur in Maßen
Geld gespart wird dadurch auch.

Doch ich will mich gar nicht plagen,
pfeife auf´nen Neubeginn.

Ich werde nur das eine machen-
und so bleiben wie ich bin!

Frohes neues Jahr!

**Das SBS-Team wünscht Ihnen einen guten
Jahreswechsel und ist ab dem 07. Januar 2025
wieder gerne und motiviert für Sie da.**